



# II JORNADA DE ENFERMERÍA GERONTO GERIÁTRICA

*'Distintas Maneras de Envejecer'*

# “CALIDAD DE VIDA DE LA MUJER ADULTA MAYOR Y SU RELACIÓN CON EL CUIDADO DE LOS NIETOS”

A. Luna Sarmiento, C. Carrasco Dajer, C. Arechabala Mantuliz

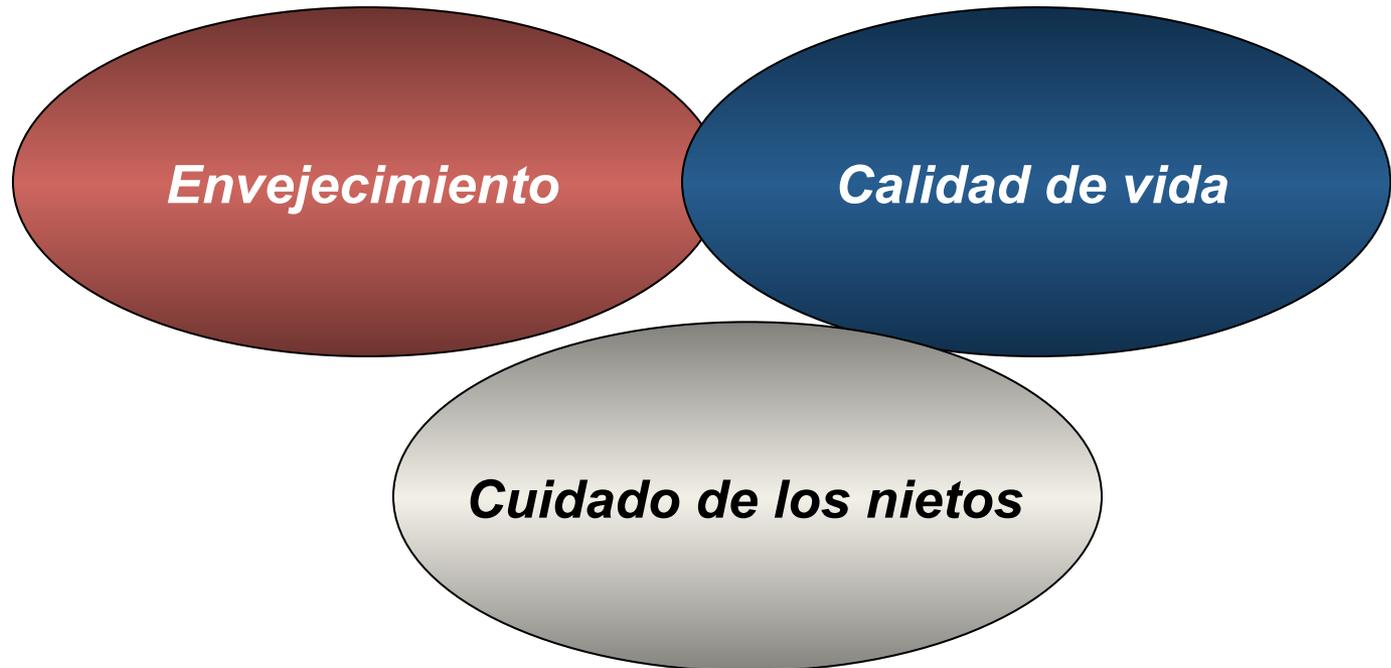
Nombre relator: Ángela Luna Sarmiento

Santiago de Chile – Julio 2015





# Marco conceptual



The World Bank, 2005. / Sanhueza, Yapes y Flores, 2006; División de Rectoría y Regulación, Departamento de Salud de las Personas Programa de salud del adulto mayor, 2007; Marin, Gac y Carrasco, 2006. / Mauk, 2008/ OPS, 2010. Cardona, Estrada y Agudelo, 2006, p. 26; Varela, 2003, p. 63. / Mauk, 2008. / Buz & Bueno, 2006. Rico, Serra, Viguer y Meléndez, 2000. / Vargas & Nelson, 2001. / Martínez, Cardoso & Quintero, 1999; Muñoz & Zapater, 2006; Pérez, 2006. / The university hospitals & Columbia and Cornell, 2005. / Pérez, 2006. / Pinazo & Ferrero, 2003. / Molero, Valderas, Albiñana, Sabater & Sospedra, 2007. / Muñoz & Zapater, 2006. / Primera Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez. 2007/ Segunda Encuesta de Calidad de Vida en la Vejez (2010)/ Weisbrot & Giraud, 2012



# Objetivo general



Explorar si existe relación entre las características socio-demográficas, cuidado de los nietos y calidad de vida de las mujeres mayores que participan del programa de salud del adulto mayor, Centro de Salud Enfermera Sofía Pincheira.





# Objetivo específicos



1. Caracterizar **socio-demográficamente la población** en estudio.
2. Describir la **actividad de cuidado de los nietos** desempeñadas por las abuelas.
3. Describir la **calidad de vida general** y según dimensiones de las abuelas cuidadoras de sus nietos.
4. Establecer si existen asociaciones entre las **variables socio-demográficas** como: rango de edad, situación conyugal, nivel educacional, cantidad de enfermedades y **cuidado de los nietos** como: motivo por el cual asumió el cuidado, línea de parentesco, grado de satisfacción, intensidad, consecuencias negativas y consecuencias positivas.
5. Establecer si existen relaciones entre las **variables socio-demográficas** como rango de edad, situación conyugal, nivel educacional, cantidad de enfermedades y la **calidad de vida**.
6. Identificar la relación la **actividad del cuidado de los nietos y la calidad de vida** de las abuelas cuidadoras.



# Diseño metodológico



**Metodología:** Estudio cuantitativo, exploratorio, correlacional y de corte transversal

**Universo:** 1064 mujeres bajo control del Programa de Salud Centro de Salud Enfermera Pincheira, Comuna de Cerrillos, Santiago.

**Muestra:** por conveniencia, 123 participantes.

**Criterios de inclusión:** mujeres mayores de 65 años, sin deterioro cognitivo, que tengan su cuidado nietos menores de 18 años.

**Criterios de exclusión:** deterioro cognitivo

**Instrumentos** : a) SF-12 Health Survey y, b) cuestionario de caracterización de la muestra

**Variabes:**

**Independientes** Características sociodemográficas y cuidado de los nietos.

**Dependiente:** Calidad de vida



## Supuesto principal de la investigación

Las características socio-demográficas y el cuidado de los nietos se relacionará con la calidad de vida de las abuelas cuidadoras.

## Supuestos de la investigación

- 1.1 La CV se relacionará inversamente con la edad de las abuelas.
- 1.2 La CV será mejor en las abuelas que estén en condición de pareja.
- 1.3 La CV se relacionará inversamente con el número de enfermedades que presente la abuela
- 1.4 La CV se relacionará con el motivo por el cual la abuela asumió el cuidado de los nietos.
- 1.5 La CV está relacionada directamente con el grado de satisfacción de la abuela que realiza el cuidado del menor.
- 1.6 La CV se relaciona en forma inversa con la intensidad del cuidado de los nietos.
- 1.7 La CV se relaciona en forma inversa con las consecuencias negativas del cuidado de los nietos.
- 1.8 La CV se relaciona en forma directa con las consecuencias positivas del cuidado de los nietos.



## Consideraciones éticas

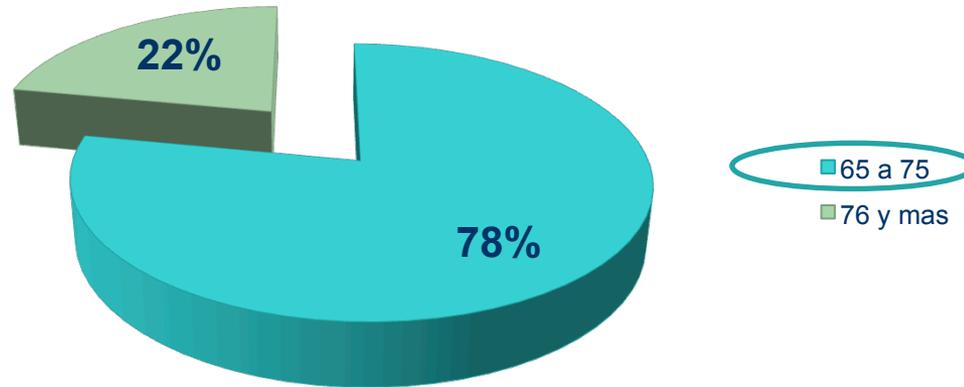
1. El principio de autonomía.
2. El principio de no maleficencia.
3. El principio de beneficencia.
4. El principio de justicia.

### **Aprobación:**

Comité de Ética de la Escuela de Enfermería de la Pontificia Universidad Católica de Chile  
Comité de Ética e investigación del Servicio de Salud Metropolitano Central de Chile



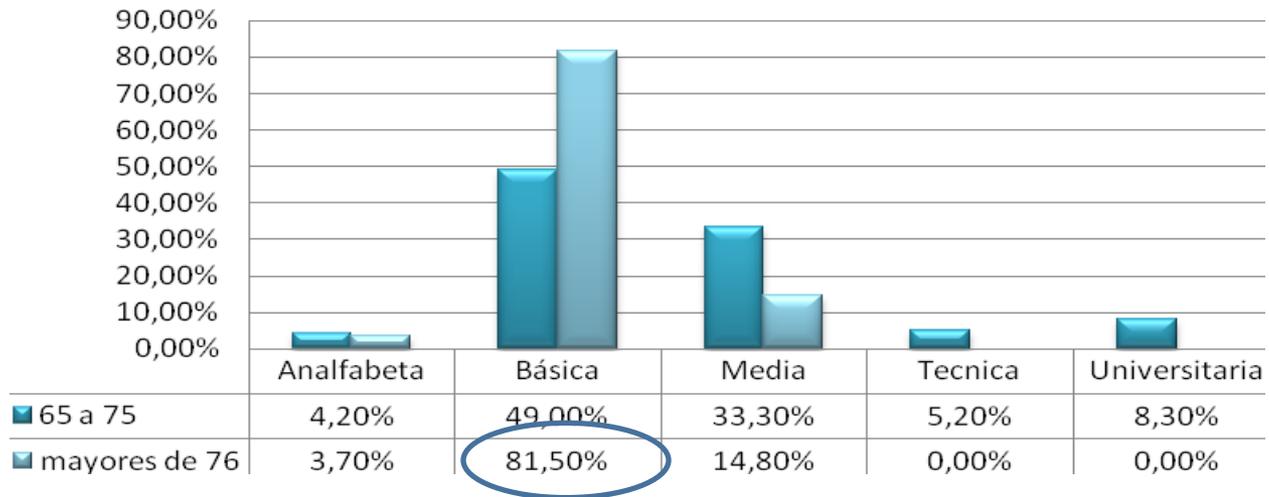
## Composición etaria de la muestra



N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
123	65	94	71,14	6,14



# Resultados

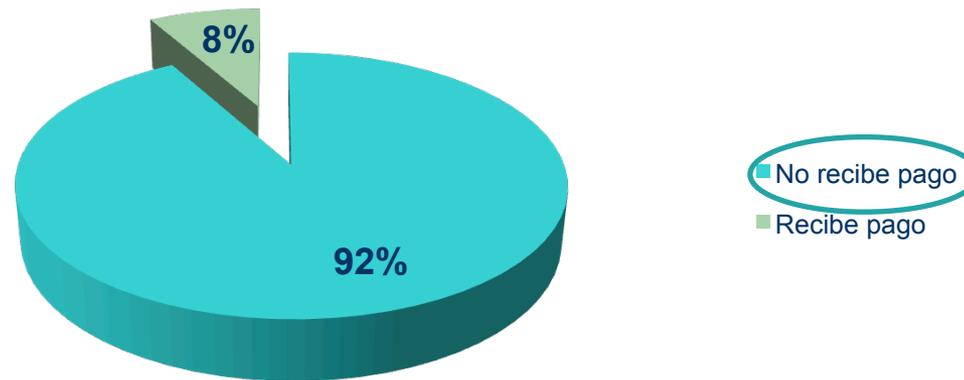




# Resultados



## Ingresos por la actividad del cuidado de los nietos

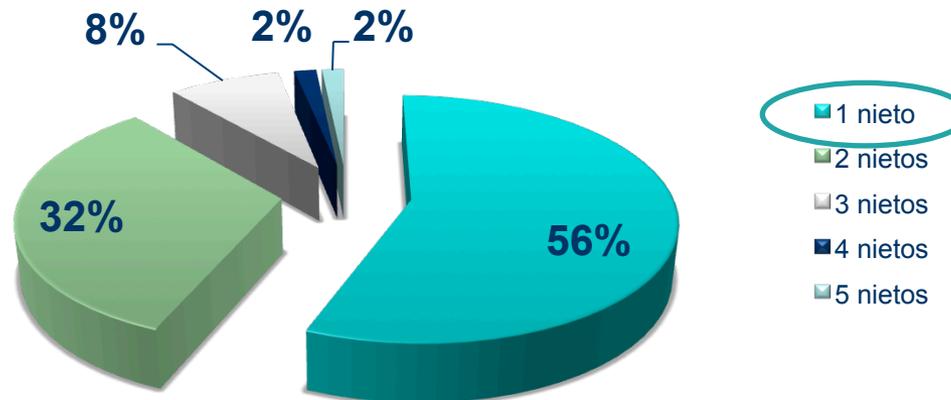




# Resultados



## Número de nietos que cuida



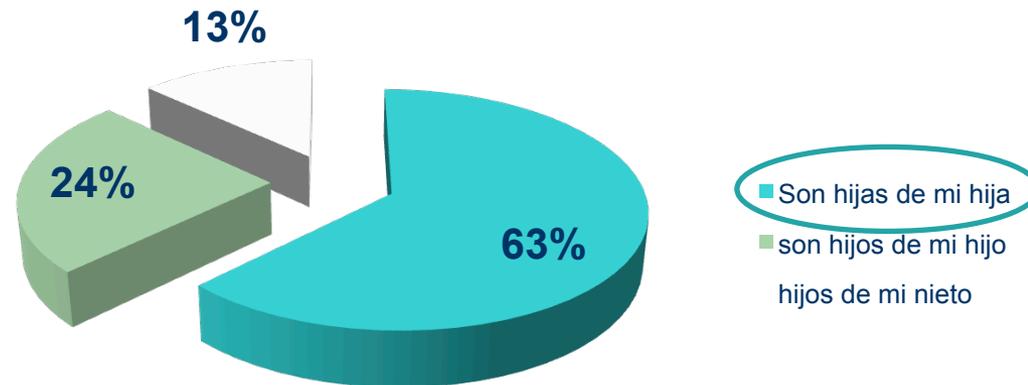
N	Mínimo	Máximo	Media	Desv. típ.
123	0	17 años	7,85 años	5,091



# Resultados



## Línea de parentesco con el nieto

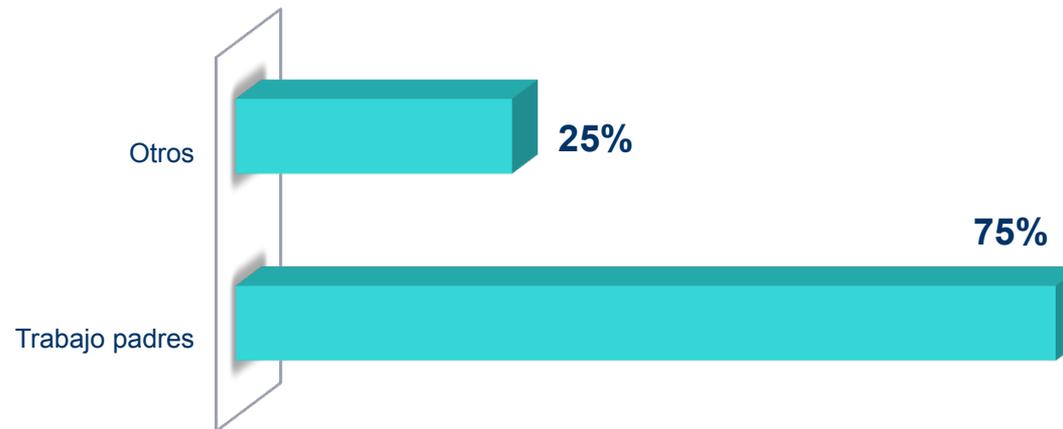




# Resultados

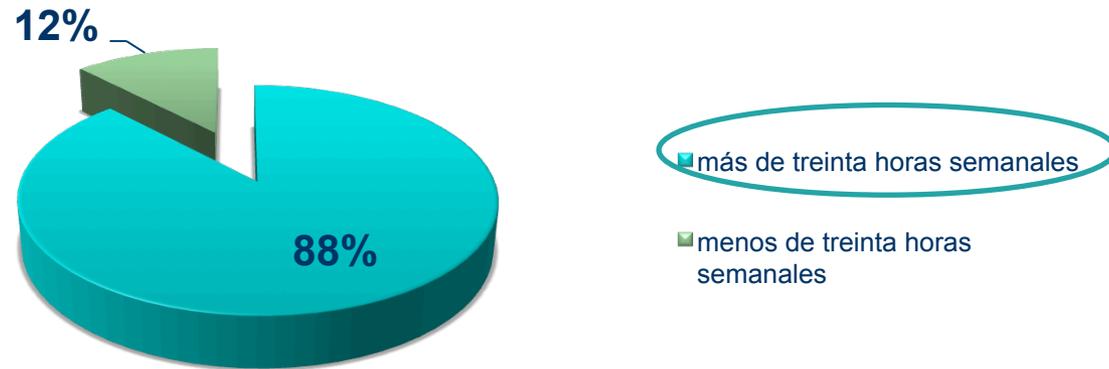


## Motivo por el cual asumió el cuidado





## Horas semanales dedicadas al cuidado de los nietos

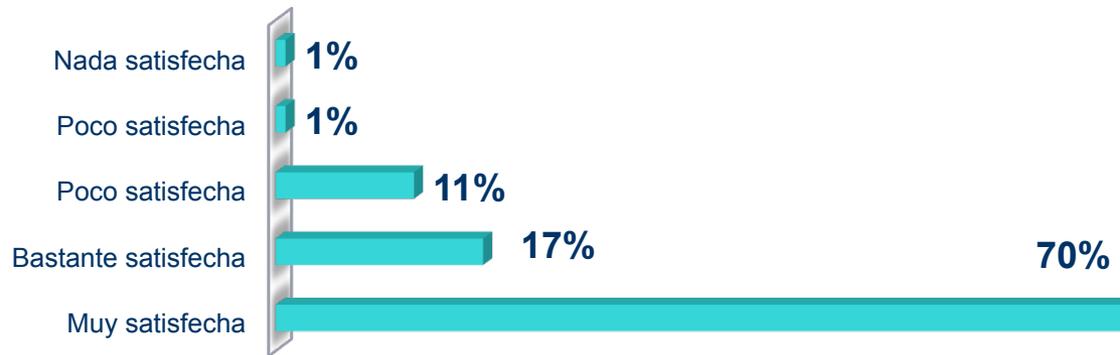




# Resultados



## Grado de satisfacción con el cuidado de los nietos

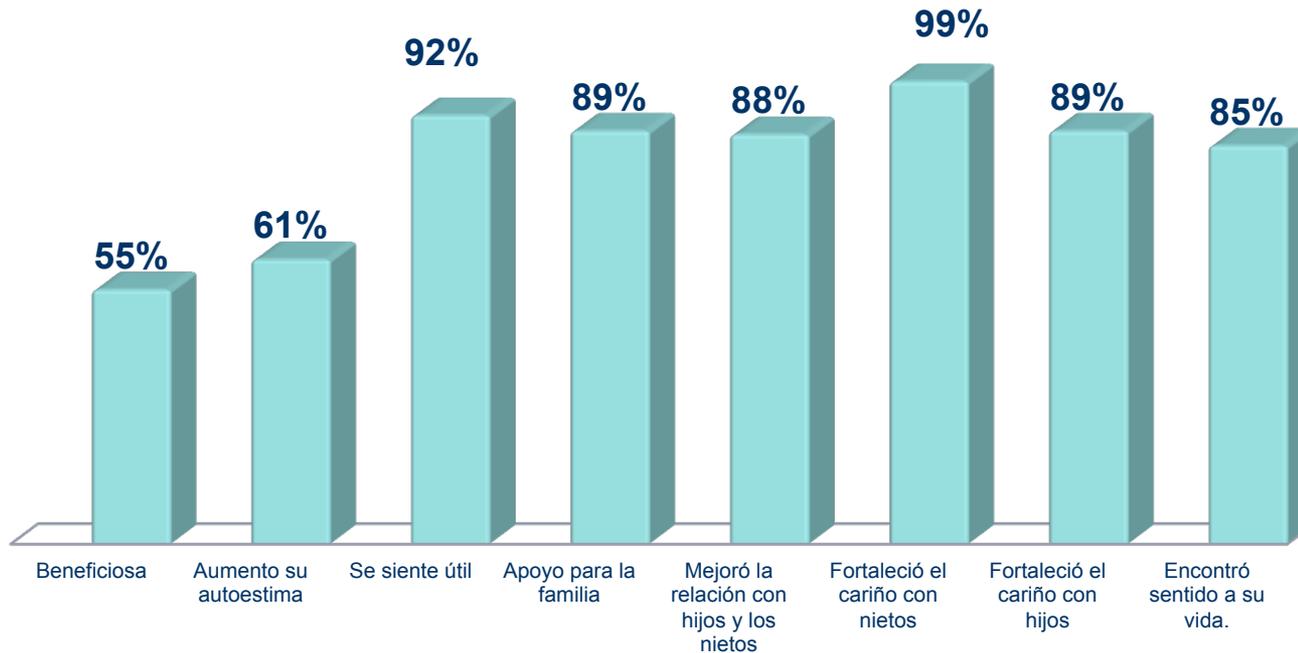




# Resultados

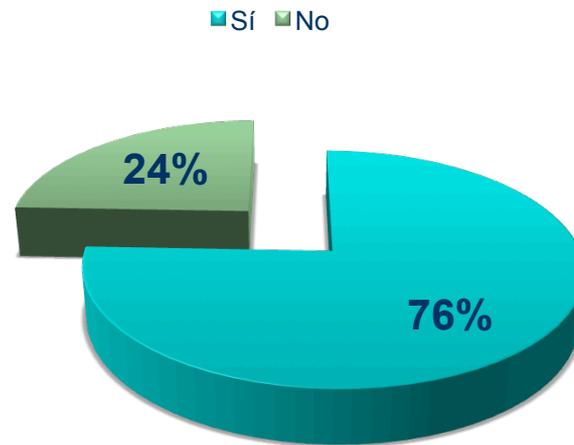


## Condiciones favorables de la abuela que cuida al menor



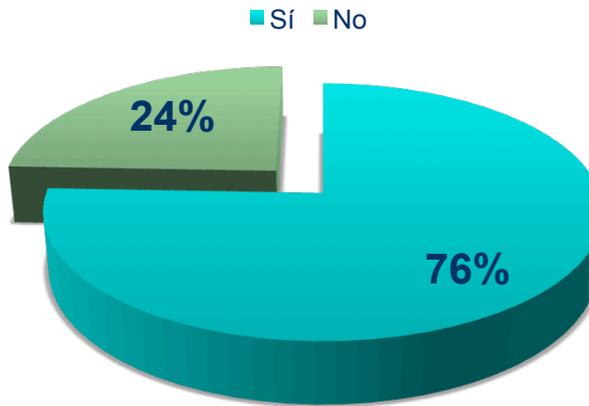


## El cuidado de los nietos restringe la actividad social de las abuelas



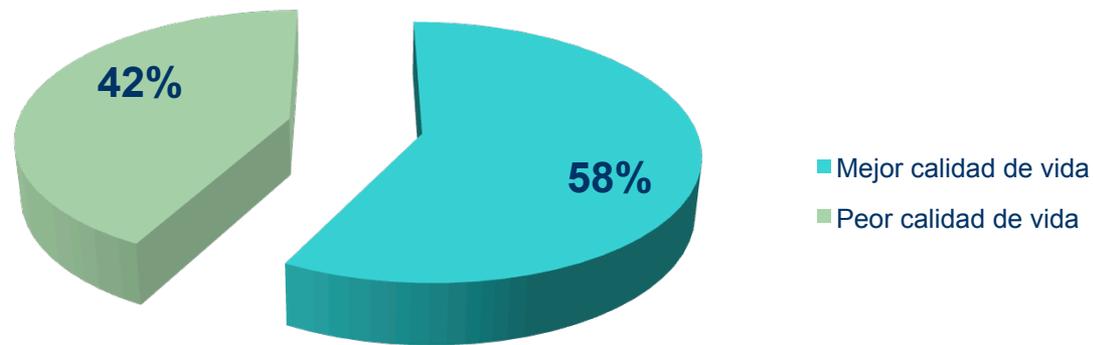


## Aumentaron las consultas médicas de las abuelas cuidadoras





## Calidad de vida de la abuela cuidadora





## Comparación entre el motivo por el cual asumido el cuidado de los nietos y CV

	Motivo	N	Media
CV	Trabajo Padres	92	45,32
	Otro Motivo	31	41,48

$t=2,49$   $p = 0,010$  \*



# Resultados



## Grado de satisfacción con el cuidado de los nietos y su relación con CV

Variables	Grado de satisfacción	
	r	Sig.
Calidad de vida	-,189	0,037*
Función física	-,286	0,001**
Rol físico	-,244	0,006**

(\* p < 0,05)



# Resultados



## Asociación entre la consecuencias negativas del cuidado con CV y sus dimensiones.

Variables	Consecuencias negativas	
	r	Sig.
Calidad de vida	-0,30	0,001**
Función Física	-0,32	0,000**
Rol físico	-0,40	0,000**
Función social	-0,30	0,001**
Rol emocional	-0,37	0,000**
Salud mental	-0,30	0,001**

(\* p < 0,05)



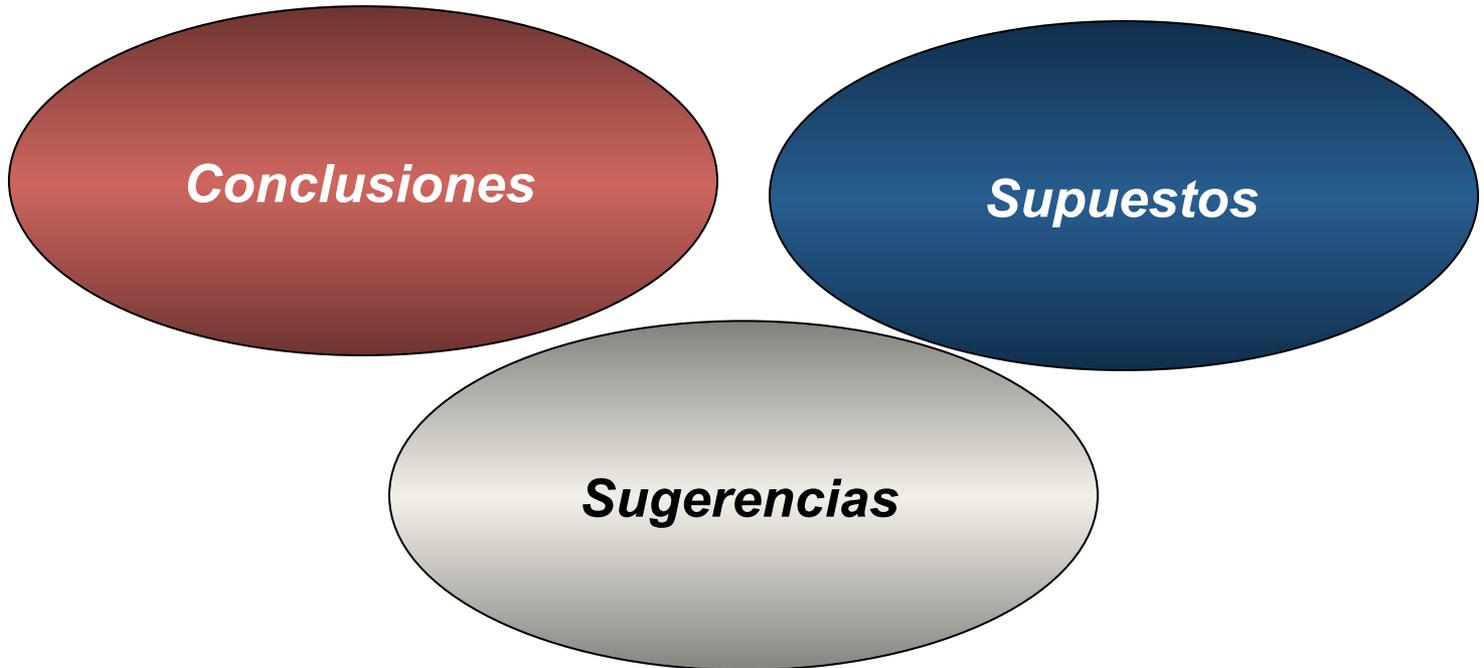
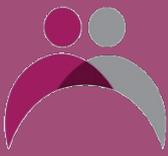
## Asociación entre consecuencias positivas del cuidado con CV y sus dimensiones

Variables	Consecuencias positivas	
	r	Sig.
Calidad de vida	0,14	0,115
Función Física	0,31	0,001**
Rol físico	0,35	0,000**
Función social	-0,28	0,002**
Rol emocional	0,31	0,000**

(\* p < 0,05)



# Conclusiones y comentarios



**Gracias**



## II JORNADA DE ENFERMERÍA GERONTO GERIÁTRICA

*'Distintas Maneras de Envejecer'*

Nombre relator: Ángela Luna Sarmiento  
[angela.luna@usach.cl](mailto:angela.luna@usach.cl)